

平成27年度 第12回近県女子剣道稽古会 報告

1. 日程 平成12月5日(土) 13:20~16:30

12月6日(日) 9:00~11:30

2. 稽古会場 高知商業高校 体育館

3. 親睦会 12月5日 18:30~ (仙樹にて)

4. 内容 12/5 開会式 (高知県剣道連盟会長、渡邊先生講話含む)
準備体操 (ストレッチ、エアロビクス等) 素振り、
基本稽古、まわりにての地稽古 (七段の方のみと六段以下に分けて)
地稽古

12/6 準備体操 (ストレッチ、エアロビクス等) 素振り
地稽古

5. 参加対象 18歳以上の女子、段位関係なし。(県外からご家族連れでの参加の方あり)

6. 参加者 県外からの参加41名 (申込後、諸事情により欠席となった方9名、「残念です。」と言って頂き、恐縮いたしました。)

内訳 鹿児島県2名、福岡県5名、和歌山県4名、愛知県4名、兵庫県3名、
鳥取県8名、島根県3名、広島県2名、山口県3名、愛媛県7名、香川県1名
高知県42名 二日間でのべ83名参加

12/5 稽古参加76名。12/6 稽古参加59名。12/5 親睦会47名。

*試合や講習会、仕事などにて今回は参加できませんとの、ご連絡も頂きました。

神奈川県、東京都、岐阜県、京都府、大阪府、広島県、福岡県、徳島県、愛媛県など

*県外、県内よりこの稽古会に毎回参加頂いている方々、初めて参加された方、また体調の都合で稽古はできませんが、お手伝いをします、と、幼児の見守りや給水などして頂いた方、たくさんの方々のご協力を頂き、第12回の稽古会を無事に終了できました。

来年も第13回稽古会を行います。たくさんの方に参加して頂きますよう、精進いたします。今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

高知県女子剣道連盟