## 第1回女子剣道指導法講習会(報告)

高知県剣道連盟女子部長 下坂美和

3月26日(土)・27日(日),第1回女子剣道指導法講習会が「ぶんぶ東京スポーツ文化館」で開催されました。各県の代表者が集まるこの講習会に本県からも参加させていただきました。本講習会は、全剣連が主催する女性対象の指導法の講習会で、都道府県から111名が集まりました。近年、女性の剣道人口が増加し、女性への剣道普及が盛んになりました。そして、もっとも初心者や初級者に携わっているのは五段以上の女性だと判断され、全剣連の指導者が直接指導するという運びになったそうです。講師陣は、全剣連副会長兼専務理事福本修二先生をはじめ、「木刀による剣道基本技稽古法」の世界一の指導者と言われる遠藤勝雄先生、「日本剣道形」の第一人者の中田琇士先生等々、そうそうたる講師陣に囲まれての講習会でした。

この会の趣旨は、<u>初心者や初級者を対象に指導する女子指導者の指導力の向上を目指した</u>ものです。対象者が女性ということもあって、全剣連の先生方は相当な準備をしてくださり、講習内容はとても楽しく、たくさんの学びのある研修会でした。

平成28年度は兵庫県で2月に開催されます。貴重な経験になるばかりでなく,全剣連の先生方と直接お話をする機会にもなります。女性五段以上取得の皆様は,ぜひ自己研鑽を図り,高知県の剣道の発展・初心者指導の向上につながっていくよう講習会への参加をご検討いただきますことをお願いいたします。

以下、講習会の概要をお知らせします。

		研修内容及び活動	指導の留意点
3 月 26 日 (±)	13:30	開校式	○社会の変化に対応
	13:45	剣道指導のあり方について〔福本修二副会長〕	した剣道を目指す
	14:40	意欲・関心を高める指導例の理解〔加藤浩二先生〕	○人間性を高める
	15:00	実技:指導内容1	○わかりやすい言葉
		①礼法 ②基本動作〔網代忠広先生〕	で丁寧に教える
	16:00	木刀による剣道基本型稽古法〔遠藤勝雄先生・小坂達明先生〕	○日頃から剣道の作
	18:00	稽古(30分)回り稽古	法を実践する
	19:00	宿泊者夕食	○楽しさを味わわせ
	21:00	研修室にて講師との交流会	ながら,技能を高め
	20:00	就寝	る
3 月 27 日 <sup>(田)</sup>	7:00	朝食	○子どもたちが関心
	9:20	日本剣道型〔中田琇士先生・小坂達明先生〕	を持ち, やろうとす
	11:00	実技:指導内容2	る意欲が出るよう
		③応用動作 しかけ技〔網代忠広先生〕	に工夫する
	12:10	昼食	○剣道を正しく伝承
	13:00	実技:指導内容2	する
		④応用動作 応じ技〔網代忠広先生〕	○「剣道の理念」に基
	13:30	各種稽古法の理解(稽古手順)	づいた高い水準を
		①切り返し ②打ち込み稽古	目指す
		③掛かり稽古 ④その他	○たゆまない努力は
	14:30	稽古	強さを生むことを
	15:00	閉校式(修了証授与)	教える

※修了証をいただきました。