

平成30年6月6日

関係各位

高知県剣道連盟  
会長 渡邊 三則  
(公印省略)

### 第3回高知県剣道連盟強化稽古会

#### 【事業の目的と概要】

「剣道は、世代を超えて学び合う道である。「技」を通じて「道」を求め、社会の活力を高めながら、豊かな生命観を育み、文化としての剣道を実践していくものである」。これを全日本剣道連盟は生涯剣道の目標として掲げている。

本事業の目的は、本県剣士の剣道技術の向上と、ジュニア期からのスムーズな年代移行、剣道継続の意識を育むことである。特に今回の稽古会では、各年代での合同稽古とメンタルトレーニング（こころのトレーニング）講義をセットにして実施することを企画した。

#### 記

1. 主 催：高知県剣道連盟
2. 日 時：平成30年7月28日（土）  
受付時間：開会式の30分前から開始（各道場・学校ごとに受付して下さい）  
タイムスケジュールをご参照下さい
3. 会 場：高知大学朝倉キャンパス 北体育館
4. 対 象：高知県に在住する小学生（小学校4年生以上）、中学生、高校生、大学・一般剣士
5. 参加費：無料（但し、傷害保険は参加者各自でかけてください）
6. 申し込み：各部局（少年部・中体連・高体連・一般）が取りまとめをして事務局に申し込んで下さい。  
少年部担当者：宮本理幸  
中体連担当者：山崎一也  
高体連担当者：濱田 宏  
大学・一般担当者：中原 泉、尾崎 功、矢野宏光

◎強化稽古会事務局：高知大学教育学部・矢野宏光

〒780-8520 高知県高知市曙町2-5-1 電話/FAX：088-844-8426

E-mail：h-yano@kochi-u.ac.jp

◎各部局の申込締め切りは、担当者の指示に従って下さい。

取りまとめ締め切り：平成29年7月20日（金）（期日厳守）

#### 7. タイムスケジュール：

- 8：45 午前の部 開会式  
9：00 小学生の部 稽古開始 ～10：00（北体育館）  
10：00 休憩 ～10：30  
10：30 小学生の部 講義開始 ～11：30（場所：共通教育2号館212番教室）

9:00 中学生の部 講義開始 ～10:00 (場所: 共通教育2号館212番教室)

10:00 休憩 ～10:30

10:30 中学生の部 稽古開始 ～11:30 (北体育館)

11:45 午前の部 閉会式

12:45 午後の部 開会式

13:00 高校生・大学・一般の部 講義開始 ～14:00 (場所: 共通教育2号館212番教室)

14:00 休憩 ～14:30

14:30 高校生・大学・一般の部 稽古開始 (北体育館) ～15:30

15:45 午後の部 閉会式

17:30 懇親会 (大学生・一般、小中学生の保護者・指導者が対象) 場所: 土佐御苑を予定

### 【注意事項】

- ◆ 熱中症予防のため、お水やスポーツドリンクなどを持参して水分補給に務めて下さい。
- ◆ 大学構内の駐車スペースには限りがあるため、できるだけ乗り合いでいらして下さい。
- ◆ 今年度から土日も駐車料金 (90分以上500円) が発生します。