

令和元年度 第16回近県女子剣道稽古会 報告

令和元年 12月8日
高知県女子剣道連盟

第16回近県女子稽古会終了いたしましたのでご報告いたします。

1. 日程：稽古会 令和元年年 11月30日 13:45~16:15 12月1日 9:00~11:25

2. 稽古会場 高知商業高校 体育館

3. 親睦会 11月30日 18:30~仙樹にて

4. 内容 1日目 (11月30日)

開会式

内容：準備体操 (ストレッチ、エアロビクス)・素振り・基本稽古

回り稽古・(2分10秒を6本)

回り稽古の分け方①七段のみ ②六段、五段 ③四段以下

地稽古 (自由に) 15:00~16:10

2日目 (12月1日)

内容：準備体操 (ストレッチ、エアロビクス)・素振り・基本稽古

地稽古 (自由に) 9:35~10:20 休憩 10:30~11:15

閉会式

5. 参加者： 1日目 参加者 県外から26人・高知県28人 合計54人

2日目 参加者 " 28人・" 13人 41人

* 参加者の内訳：福岡県3人 大阪府1人 奈良県1人 鳥取県4人 広島県3人 山口県3人
愛媛県16人 香川県5人 徳島県2人 高知県35人

*段位としては全体で七段9人 六段15人 七段から1級までの方に参加頂きました。

*年齢は70代2人の方から各年代の方参加頂き、10代学生の方も参加頂きました。

6. その他

今回参加できない方々から、参加できない理由として、石川県：県内の大会あり、大阪府：大学OB大会
鹿児島県：翌週に社会体育更新あり毎週は困難、香川県：大会、福岡県：講習会あり、高知大学医学部：試験
の為、その他、和歌山県、島根県、山口県、愛媛県、大阪府など、参加出来なかった方々から、「残念です」
とのお声と「稽古会の盛況をお祈りいたします」とご連絡を頂きました。

県外、県内ともに初めて参加の方が毎回いるが、今回は10人 (一般のみ)。

稽古会の両日ともに、天候や気温に恵まれました。水分補給や休憩時間を持ち、大きな負傷者のなく終了で
きました。毎年の準備体操、音楽に合わせてストレッチ・恒例のエアロビクスは今年も好評でした。

来年、第17回 (2020年12月5日・6日予定) 女子稽古会で再会をお願いして解散しました。

以上 報告いたします。

