

## 女子稽古会の開催について(ご案内)

高知県女子剣道連盟  
会長 下坂 美和

深秋の候、皆様方におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、例年この時期に全国の女性剣士に集まっていたいただき、盛大に近県女子稽古会を開催していましたが、本年度は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止としました。

そのような状況の中、役員会を開き、十分な感染予防対策を講じたうえで、県内の女性剣士たちの交流の場を持ちたいと考え、下記の要領で稽古会を実施することを決定しました。

つきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止の対応にご理解・ご協力いただき、短い時間ではありますが、有意義な稽古会となりますようご案内申し上げます。

### 記

1. 日時 令和2年12月5日(土) 14:00～16:00  
\*参加は18歳以上の女性(大学生可)に限ります。お子様連れでの参加は構いません。
2. 場所 高知県立武道館
3. 内容 準備運動、日本剣道形、基本稽古、地稽古、他…  
(初心者やコロナ禍で稽古が出来ていない方にも無理のない内容です)
4. 準備物 ①剣道具一式(面マスク)  
②木刀(持っている方のみ)  
③防具を付けない方は動きやすい服装  
④防寒着  
⑤水分補給用の飲み物
5. 感染症対策について  
\*体調に不安のある方は参加をお控えください。  
\*武道館内では常にマスクを着用し、入り口では手指消毒をお願いします。  
\*受付時、体温測定を行います。また参加票に氏名と連絡先の記入を行います。  
\*感染状況によりましては、稽古会を中止、または内容を変更する場合がありますことをご了承下さい。

