

女子稽古会の開催について(ご案内)

高知県女子剣道連盟

会長 下坂 美和

初冬の候、皆様方におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、例年この時期に全国の女性剣士にお集まりいただき、盛大に近県女子稽古会を開催しておりましたが、今年度も新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点により、中止とさせていただきます。

一方で十分な感染予防対策を行ったうえで、昨年と同様に県内の女性剣士たちの交流の場を持ちたいと思い、下記の要領で稽古会を実施することにしました。

つきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止の対応にご理解とご協力を賜るとともに、短い時間ではございますが、有意義な稽古会となりますようご案内申し上げます。

記

- 日時 令和4年12月3日(土) 14:00～16:00
*参加は18歳以上の女性(大学生可)に限ります。お子様連れでの参加は構いません。
- 場所 サンピアセリーズ 体育館
- 内容 準備運動、簡単な筋トレ、素振り、基本稽古、地稽古、他…
(初心者やコロナ禍で稽古が出来ていない方にも無理のない内容です)
- 準備物 ①剣道具一式(面マスク)
②防具を付けない方は動きやすい服装
③防寒着
④水分
- 感染症対策について
*体調に不安のある方は参加をお控えください。
*武道館内では常にマスクを着用し、入り口では手指消毒をお願いします。
*受付時、体温測定を行います。また参加票に氏名と連絡先の記入を行います。
*感染状況によりましては、稽古会を中止、または内容を変更する場合がありますことをご了承下さい。