

令和5年度 第20回近県女子稽古会を実施しました

令和5年12月10日
高知県女子剣道連盟

このたび、高知県女子剣道連盟は、4年振りに、記念すべき第20回目となる「近県女子稽古会」を行いました。

北は東京都、南は福岡から多くの女性剣士の参加を得て、稽古や剣道談義に花を咲かせ、有意義な2日間となりました。県外からご参加をいただいた皆様はもちろんのこと、県内におきまして準備段階からご協力いただいた皆様に、この場をお借りして、改めてお礼申し上げます。

アンケートにより、皆様からいただいたご意見、ご感想につきましては、来年度に向けての検討材料とさせていただきます。

来年も、多数の参加をお待ちしております。

【第20回近県女子稽古会実施結果】

1 日時

令和5年12月2日（土）から同3日（日）までの間

2 会場

高知市立高知商業高等学校 第2体育館

3 参加都府県（14）

東京都、静岡県、愛知県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、鳥取県、広島県、徳島県、香川県、愛媛県、福岡県、高知県

4 稽古内容等

(1) 1日目（午後1時40分から午後4時30分までの間）

ア 参加者

計74人（内訳～県外50人、県内24人）

イ 内容

- 準備運動・素振り
- 基本稽古（切り返し、面、小手、小手面、申し合わせ）
- 回り稽古（7段、6段、5段以下のグループ分けで2分×10回）
- 自由稽古（3分×8回、休憩の後に同じく3分×8回）

(2) 2日目（午前9時から午前11時30分までの間）

ア 参加者

計60人（内訳～県外32人、県内28人）

イ 内容

- 準備運動・素振り
- 基本稽古（切り返し、面、小手、小手面、申し合わせ）
- 自由稽古（3分×10回、休憩の後、同じく3分×10回）

5 アンケート結果

参加者全員に対してアンケートを実施したところ

- 音楽に合わせたストレッチが良かった
- 普段、7段同士の回り稽古等、やれる機会がないので良かった
- 初心者にも丁寧にご指導いただき有り難かった
- 5・6段の方ももっと稽古できるように、時間を区切って、5・6段の方が元に立ち、7段も含めて掛かっていくなど、発想の転換をしてみてはどうか
- 来年は親睦会を開催してもらいたい
- 来年も是非参加したい

などの意見や感想をいただいた。

6 その他

- 参加費として300円を徴収
- 両日とも保育士を常駐（2日目のみ利用あり）
- 20回記念としてメッセージカードを配布

